

ENGLISH SUMMER CAMP

PRESSO IL RIFUGIO FORTE DEI MARMI

24-30 Agosto 2014

PROGRAMMA

Domenica 24 :

ore 16.30 ritrovo al rifugio per chi conosce la zona *oppure* ore 15.30 ritrovo in prossimità dell'attacco del sentiero n. 5
ore 16.30 arrivo presso il Rifugio Forte dei Marmi e sistemazione nelle camere
ore 17.00 merenda per bambini e genitori
ore 18.00 "Mi presento": giochi di conoscenza e presentazione in inglese
ore 19.30 cena

Lunedì 25:

Dalle 9 impariamo l'inglese a ritmo di "musica e canzoni"!
Nel pomeriggio giochi animati all'aria aperta.

Martedì 26:

dalle 9.00 alle 12.00 laboratorio "Mani in pasta": per il pranzo, prepareremo diversi tipi di pasta dagli gnocchi di patate, ai maltagliati e per finire le tagliatelle; condiremo il tutto con degli ottimi sughetti preparati sempre dai ragazzi. Un gruppetto preparerà la crostata per la colazione.
Dopo pranzo giochi e divertimento all'aria aperta!
Nel pomeriggio una bella merenda a base di frutta mista e succhi e poi di nuovo "mani in pasta"! Questa volta prepariamo la pizza, ognuno sceglie gli ingredienti che preferisce e crea la propria pizza personale.
Il laboratorio ha come obiettivo quello di imparare facendo ovvero termini, verbi, situazioni che vengono studiati passivamente sui libri prendono forma e diventano i protagonisti di questa giornata.

Mercoledì 27

Dopo un'abbondante colazione ci prepariamo per l'escursione al Rifugio Alto Matanna, percorrendo i sentieri 121 - 3. Attraverseremo boschi di faggio e carpino, terrazzamenti, dove vecchi ruderi abbandonati ci riporteranno indietro nel tempo ad una vita dove l'agricoltura e l'allevamento erano il fulcro attorno al quale girava la vita dell'uomo. Passando poi per la Foce del Pallone (i ragazzi scopriranno con la guida il perchè di questo nome che niente ha a che fare con il calcio) giungeremo negli ampi prati del Rifugio Alto Matanna dove possiamo osservare mucche e cavalli lasciati liberamente pascolare e abbeverarsi nel caratteristico laghetto chiamato Bozzone.
Un pranzo con prodotti tipici e anche qui possiamo concederci di scorazzare all'aria aperta creando giochi che ci aiutino ad ampliare o ricordare il nostro vocabolario!
Passando per la Foce delle Porchette, facciamo ritorno verso il rifugio dove ci attenderà la merenda. Arricchiamo così il nostro diario di bordo!

Giovedì 28

Dalle 9 "laboratori artistici" creazione di piccoli manufatti, disegno e pittura.
Nel pomeriggio giochi animati all'aria aperta.

Venerdì 29

Oggi ci aspetta la guida alpina Stefano Nesti con tutto l'equipaggiamento per passare una giornata all'insegna dell'arrampicata e del divertimento. Impareremo a fare i nodi, a costruire ponti tibetani e a fare gli equilibristi (a 10 cm...). Qualche nozione sulla sicurezza in montagna e ... il nostro diario di bordo è quasi terminato.

Sabato 30

Ultimo giorno!!! Ci prepariamo ad accogliere i genitori. Il nostro diario di bordo è ormai alla fine aspettiamo la consegna dei certificati per sigillare la conclusione di questa bella esperienza!
E allora non rimane che salutarci con un **Bye bye!!!**

Il programma potrà subire variazioni dovute alle condizioni meteo

COSA METTO NELLO ZAINO?

Lenzuola per letto singolo o sacco a pelo con federa per il cuscino
Asciugamano personale
Biancheria intima
T-shirt
Calzini sia lunghi che corti
Un paio di pantaloni lunghi
Due paia di pantaloncini corti
K way o mantella per la pioggia o giacca a vento che non sia imbottita
Un maglione pesante
Una maglia a maniche lunghe
Cappellino
Borraccia da 1 litro
Tovagliolo e tovaglietta di stoffa per i pasti
Busta per l'igiene personale con spazzolino e dentifricio
Crema protettiva per il sole
Cerotti per vesciche
Scarponi (che siano un po' collaudati)
Ciabatte
Torcia
Sacchetto di stoffa per il pranzo al sacco
Pigiama

COSA LASCIARE A CASA

Tutto quello che è superfluo (cellulare, videogiochi ...)
... lo zaino pesa!

**I genitori potranno contattare i loro figli chiamando il rifugio al numero 0584-777051
nei giorni: lunedì, mercoledì e venerdì dalle 20,30 alle 22,30**

COME MI ISCRIVO?

Iscrizione telefonica allo 0584 777051 oppure al 339 3175741

1. La pre-iscrizione avviene al momento del versamento della caparra di euro 200 sul conto corrente intestato a Ditta Individuale di Bonini Arianna - BANCA POPOLARE DI VICENZA – FILIALE DI PIETRASANTA – IBAN IT 72P0572870220488570915644

2. specifica nella causale nome, cognome ed età del bambino partecipante

3. invia la ricevuta a rifugiofortedeimarmi@gmail.com

L'iscrizione verrà perfezionata al rifugio con la compilazione del modulo e con il saldo dell'intera quota.

Per ogni necessità o informazione

- telefona allo 0584 777051 oppure al 3393175741

- scrivi a rifugiofortedeimarmi@gmail.com

ISCRIZIONI ENTRO L'11 AGOSTO