

La “mia” traversata delle Alpi Apuane

Toscana



Le Alpi Apuane sono situate in Toscana, tra Lucca e Carrara, e formano una catena di montagne lunga circa 60 chilometri e larga circa 30. Montagne non comuni, vengono chiamate “Alpi” e alpi sono: non morfologie dolci come quelle del vicino Appennino, ma rocce carbonatiche, dolomie e marmi, che hanno qui contribuito in maniera determinante a creare un’orografia fatta di vette aguzze e pareti verticali a due passi dal mare che lambisce la costa tirrenica della Versilia. La storia di queste montagne è legata non solo alle tradizionali attività dell’uomo come l’uso del bosco e il pascolo ma anche all’attività estrattiva del marmo che ne ha cambiato nel tempo i profili e le vie di accesso. Proprio per preservare un ambiente unico nel 1985 è stato istituito il Parco Regionale delle Alpi Apuane.

Programma Dettagliato

1°Giorno - Ritrovo - transfer - Torcigliano - Rif. Forte dei Marmi

Descrizione della tappa: Ci troviamo alla SF di Pietrasanta alle ore 9. Con pulmino privato raggiungiamo Torcigliano da dove iniziamo la lunga salita al Monte Prana. Dalla vetta scendiamo verso Campo all’Orzo per poi proseguire verso le Foci del Termine e del Pallone. Risaliamo fino al Callare Matanna per poi riscendere sul Rifugio Forte dei Marmi all’Alpe della Grotta, meta di questa prima giornata di cammino.

 Rifugio  8 h  1300 mt  750 mt

Data partenza: **21 giugno, 2015**


Difficoltà: **Per esperti (4 foglie)**

Durata del viaggio: **7 giorni e 6 notti**

Ore cammino: **4-8**


Dom 21 - Sab 27 giugno 2015

Caratteristiche del viaggio

 **Montagna mon amour**

 **Itinerante, Storico-Culturale**

 **Rifugio**

 **l’emozione di una traversata che ha il sapore di una vera e propria “alta via”, il camminare “vista mare”, le leggende e la storia di queste montagne, i panorami mozzafiato**

 **€ 500**

La quota comprende: organizzazione del viaggio, guida e assicurazione, cene, pernottamenti in rifugio in camere multiple o camerate, e colazioni dalla sera del primo giorno alla mattina dell’ultimo. Quota di partecipazione per soci CAI 460 EURO.

NB la quota è calcolata per un gruppo dagli 8 agli 14 partecipanti. Supplementi piccolo gruppo:

4 - 5 persone: € 80

6 - 7 persone: € 30

 **Cristina Bartoletti**

2° Giorno - Rif. Forte dei Marmi - Rif. del Freo

Descrizione della tappa: Saliamo prima alla Foce di Petroschiana, poi allo spettacolare arco del Monte Forato. Con percorso ricco di saliscendi, proseguiamo fino alla Foce di Valli. Affrontiamo ora il sentiero che tagliando il versante sud ovest della Pania della Croce ci conduce al Rifugio Del Freo che ci accoglierà per la notte.

 Rifugio  6 h  950 mt  550 mt

3° Giorno - Rif. del Freo - Rif. Puliti

Descrizione della tappa: Saliamo il Monte Corchia per la cresta sud-est. Scendiamo per tracce lungo la cresta nord-ovest, poi per la strada di cava fino a Passo Croce. Raggiungiamo poi il Passo dei Fordazzani, il Colle Cipollaio, la Cava delle Cervaiole. Percorriamo un tratto della Linea Gotica fino al Passo del Vaso Tondo quindi scendiamo sul Rifugio Puliti punto di arrivo di questa giornata.

 Rifugio  8 h  1100 mt  1300 mt

4° Giorno - Rif. Puliti - Rif. Nello Conti

Descrizione della tappa: Si risale la valle della Turrite Secca, fino al Passo Sella. Si scende quindi lungo la Val d'Arnetola fino all'innesto della storica Via Vandelli. Da qui saliamo nuovamente, prima fino ad un pianoro di cava, poi per il Canale Colubraia, con un continuo zigzagare che termina al Passo della Tambura in ambiente molto suggestivo. Scendiamo infine sul Rifugio Nello Conti.

 Rifugio  6 h  1200 mt  800 mt

5° Giorno - Rif. Nello Conti - Rif. Orto di Donna

Descrizione della tappa: Torniamo al Passo della Tambura dove inizia la salita alla cima della Tambura lungo la cresta sud. Scendiamo per la cresta nord fino al Passo della Focolaccia quindi raggiungiamo la Foce di Cardeto da dove scendiamo sul Rifugio Orto di Donna in località Cava 27 concludendo la tappa odierna.

 Rifugio  4 h  600 mt  400 mt

6° giorno - Rif. Orto di Donna - Rif. Carrara

Descrizione della tappa: Saliamo alla Finestra del Grondilice, scendiamo sulle Foci Rasori, di Navola, di Vinca e poi ancora per un breve tratto, quindi riprendiamo a salire fino alla Foci del Pollaro e del Fanaletto. Raggiungiamo le Foci della Faggiola e di Pianza, aggiriamo il Monte Borla da nord fino ad arrivare al Rifugio Carrara meta finale della nostra traversata.

 Rifugio  6 h  700 mt  950 mt

7° Giorno - Ritorno - transfer

Descrizione della tappa: Dal Rif. Carrara scendiamo in pochi minuti fino alla località Campocecina per le ore 9. Con pulmino privato raggiungiamo la SF di Carrara Avenza alle ore 10 circa.

N.B. In caso di mal tempo possono essere modificati i programmi giornalieri

Informazioni utili

LA QUOTA NON COMPRENDE : il viaggio per raggiungere il punto di ritrovo e il ritorno, i pranzi al sacco (i rifugi possono prepararci i panini per le escursioni giornaliere), eventuali extra

RITROVO: alla stazione ferroviaria di Pietrasanta alle ore 9. Con pulmino privato raggiungiamo il paesino di Torcigliano.

RITORNO: dalla località Campocecina alle ore 9. Con pulmino privato raggiungiamo la stazione ferroviaria di Carrara Avenza alle ore 10 circa.

Per informazioni: tel. +39 055 9166690

L'ufficio prenotazioni di Walden è aperto:

dal lunedì al venerdì in questi orari: 9.00-13.00

info@waldenviaggiapiedi.it - www.waldenviaggiapiedi.it

Prenotazioni: Dopo la conferma telefonica per verificare la disponibilità dei posti, inviare il 25% della quota di partecipazione come acconto per la conferma. Condizioni di viaggio riportate sul sito

Pagamenti: Bonifico bancario sul c/c Banca Etica

IBAN: **IT90 T050 1802 8000 0000 0134509**

intestato a: **WALDEN SOCIETA' COOPERATIVA**

specificando nella causale del bonifico, Nome - Cognome - "Titolo del viaggio".

Il saldo deve essere versato 30 giorni prima della data di partenza. L'importo definitivo verrà calcolato in relazione al numero di partecipanti e vi verrà comunicato.

Assicurazione: I partecipanti sono assicurati con polizza **Mondial Assistance** per «Assistenza alla persona», «Spese mediche». Le condizioni generali di assicurazione in forma integrale e i relativi massimali verranno consegnati ai partecipanti insieme ai documenti di iscrizione al viaggio.

Annullamento del Viaggio: Per tutti i nostri viaggi è inoltre prevista l'assicurazione per la rinuncia con Mondial Assistance a condizioni di favore come segue:

Chi fosse interessato alla copertura può segnalarcelo facendocene comunicazione scritta al momento dell'iscrizione/conferma.

Fino a 500 €	20,00 €
Fino a 1.000 €	33,00 €
Fino a 2.000 €	65,00 €
Fino a 3.000 €	110,00 €
Fino a 4.000 €	135,00 €

Organizzazione tecnica: Viaggi Solidali

Società Cooperativa Sociale Onlus **Uff. Registro Imprese:** 1016818

Iscrizione Albo delle Cooperative : A161747 Lic. Ag. Viaggi n. UL/2005/00000065/7 del 12/05/2005

Ass. RCT MONDIAL ASSISTANCE : 175498

Pizza della Repubblica, 14 – 10152 Torino

Tel.: 011-4379468 - Fax: 011-4379755

Sito web: www.viaggisolidali.it

E-mail: info@viaggisolidali.it

P.IVA: 08998700010

N.B. : Walden, i telefonini e gli smartphone Viaggiare leggeri. Questo vi proponiamo. Lontani da abitudini e ansie del quotidiano e vicinissimi a tutte le possibilità che un gruppo, un paesaggio, l'esperienza della guida, potranno offrirvi. Spegnete il telefono durante il cammino, non leggerete messaggi e notifiche, ma sentirete i rumori della natura! E le voci dei vostri compagni di viaggio... La sera potrete riaccenderlo, ma vi suggeriamo di usare con moderazione i social network e la posta elettronica. Godrete di un'esperienza molto più ricca e tornerete rigenerati.

I PLUS DI WALDEN

Guide qualificate: Ci avvaliamo solo del lavoro di Guide Ambientali Escursionistiche qualificate e abilitate. Questo dà sicurezza a voi e vi tutela anche da un punto di vista assicurativo.

Fiscalità e trasparenza amministrativa: Perseguiamo la regolarità fiscale e amministrativa, sia come cooperativa che come guide. Con tutti i viaggiatori stipuliamo un contratto di viaggio. Al termine di ogni viaggio Viaggi Solidali emette una regolare ricevuta fiscale.

Camminiamo verso un'economia solidale: Siamo soci di Mag 6 e aderiamo alla REPA, siamo soci di Mag Firenze, utilizziamo Banca Etica, aderiamo al circuito SCEC.

PREZZO TRASPARENTE Una delle regole base che si sono dati gli organizzatori di viaggio aderenti all'AITR (Associazione Italiana Turismo Responsabile) è di fornire una scheda dei costi che determinano il prezzo del viaggio. Lo scopo è di rendere i partecipanti coscienti della quota percentuale che resta alle comunità locali. La quota di partecipazione di questo viaggio è così ripartita:

53% per pasti, pernottamenti e servizi locali

47% per spese organizzative del viaggio

(programmazione, formazione, commercializzazione), gestione prenotazioni, assicurazione, compenso della guida.